

**CENTRE POUR LE DÉVELOPPEMENT DU KRAV MAGA AU CANADA**

Dirigé par l'expert canadien du Krav Maga Thierry Cimkauskas

**HORAIRES DES COURS À PARTIR DU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE 2013**

| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI                                    | SAMEDI  | DIMANCHE   |
|--|--|--|---|---|---|--|
|  |  |  |   |   |   |  |
|  |  |  |   |   | <b>10H-11H00<br/>KRAV MAGA<br/>ENFANTS<br/>( 6-12 ans )</b> | <b>10H-11H<br/>KRAVFIT™<br/>KRAV MAGA &amp;<br/>Conditionnement<br/>Physique</b> |
| <b>12H30-13H30<br/>KRAVFIT™<br/>KRAV MAGA &amp;<br/>Conditionnement<br/>Physique</b> |  | <b>12H30-13H30<br/>KRAVFIT™<br/>KRAV MAGA &amp;<br/>Conditionnement<br/>Physique</b> |   | <b>12H30- 14H<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b> | <b>11H00-13H<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>                  | <b>11H00-13H<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>                                       |
|  |  |  |   |   | <b>14H- 16H<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>                   |  |
| <b>17H-18H30<br/>KRAV MAGA ADOS<br/>(13-16ans)</b>                                   | <b>18H-19H<br/>KRAVFIT™<br/>KRAV MAGA &amp;<br/>Conditionnement<br/>Physique</b> | <b>17H-18H30<br/>KRAV MAGA<br/>ADOS<br/>(13-16ans)</b>                               |   |   | <b>16H- 18H<br/>KRAV MAGA<br/>INSTRUCTEURS</b>              |  |
| <b>18H30- 20H30<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>  | <b>19H30-21H30<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>                                     | <b>18H30- 20H30<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b>  | <b>19H30- 21H30<br/>KRAV MAGA<br/>ADULTES</b> |   |   |  |

**514-967-2543    [WWW.KRAV.CA](http://WWW.KRAV.CA)**

**IMI TRAINING CENTER , 5445 DE GASPÉ , Suite #705 , MONTRÉAL , METRO: LAURIER OU ROSEMONT**